

POWERED BY
KRACHT
VAN
ZUILEN

Zomer- activiteiten voor senioren in Zuilen!

Overzicht van alle (bekende) zomeractiviteiten
in de Zuilense buurt- en ontmoetingscentra
1 juli 2017 t/m 31 augustus 2017

BUURTHUIS DE BEATRIX

Prinses Beatrixlaan 2
Jannie Vermeulen
06 - 554 901 56

MAANDAG

DAMESJOKERCLUB

19.00 - 23.00 uur
Juli geopend / augustus gesloten
bel: Helma van Reenen (06 - 188 862 02)

DINSDAG

WEKELIJKSE EETTAFEL

12.00 - 13.00 uur
bel: Riek Baron (030 - 244 15 23)

KAARTEN (KLAVERJASSEN)

12.30 - 16.00 uur
bel: Annie Hoving (06 - 346 588 45)

WOENSDAG

SCHILDEREN

10.00 - 12.00 uur

DONDERDAG

KAARTEN (KLAVERJASSEN)

12.30 - 15.30 uur
bel: Annie Hoving 06 - 346 588 45

VRIJDAG

LINEDANCE

13.00 - 16.00 uur
bel: Peter May (06 - 413 050 47)
juli geopend / augustus gesloten

MAANDAG TOT VRIJDAG

BILJARTEN

09.30 - 16.30 uur
bel: Hennie Beukers (030 - 294 75 94)

Alle wekelijkse activiteiten van de
bewoners activiteiten Zuilen sluiten
18 juli en beginnen weer op 22 augustus
bel: Esther Burgmeijer (06 - 538 147 46)

HUISKAMER WOONCOMPLEX DE DAME

Prinses Irenelaan 18
Marloes te Riele
06 - 290 43 768

MAANDAG

BUURTFITNESS

09.15 - 10.15 uur

YOGA

14.00 - 15.00 uur

HUISKAMER 55+

13.00 - 16.00 uur

DINSDAG

HUISKAMER 55+

13.00 - 16.00 uur

WOENSDAG

BUURTFITNESS

09.15 - 10.15 uur

HUISKAMER 55+

13.00 - 16.00 uur

BREIPROJECT 'OUDEREN GRIJPEN NAAR DE PEN'

v.a. 13.30 uur

DONDERDAG

HUISKAMER 55+

13.00 - 16.00 uur

VRIJDAG

BUURTFITNESS

09.15 - 10.15 uur

OUDEREN IN BEWEGING

13.00 - 14.00 uur

HUISKAMER 55+

13.00 - 16.00 uur

DARTEN

13.00 - 16.00 uur

ROOBBOLKAPEL

Cornelis Roobolstraat 86
Dick den Hertog
06 - 53 94 3370

MAANDAG

INLOOPOCHTEND

met een kopje koffie of thee
10.00 - 11:30 uur

't LUISTERHUIS

voor een luisterend oor is Dick de beheerder,
telefonisch bereikbaar 06 - 539 433 70

DINSDAG

VROUWENCAFÉ

geopend voor een kop koffie en een
praatje (wel even aanbellen)
18.00 - 20.00 uur

WOENSDAG

ROOBOL DINNER

18.00 - 19.30 uur
Opgeven bij de beheerder,
of via Paulina, 06 - 142 661 19.

DONDERDAG

GEBEDSKWARTIER

We komen bij elkaar om te bidden.
Iedereen is welkom.
07.45 - 08.00 uur

VRIJDAG

DIGITAAL CAFÉ

09.30 - 12.00 uur
Voor vragen of hulp zijn Arien Lam
en Jeroen Hupkes aanwezig.

8 JULI 2017

BINGO

20.00 - 22.30 uur

BIJ BOSSHARDT

Prinses Margrietstraat 22
Bonnie van Vugt
06 - 152 974 96

MAANDAG

INLOOPochtend

met een gratis kopje koffie of thee
10.00 - 12.00 uur

BIANCA'S BRUNCH € 2,00

11.00 - 12.00 uur

DINSDAG

OUder-KINDOCHTend GRATIS

10.00 - 11.30 uur

INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee
11.30 - 13.00 uur

WOENSDAG

INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee
10.00 - 12.00 uur

TOSTI 'S VAN KOBUS € 0,75

10.00 - 12.00 uur

RAAD EN DAADBALIE

kenners beantwoorden gratis
vragen op financieel gebied
10.00 - 12.00 uur

DONDERDAG

OUder-KIND OCHTend GRATIS

10.00 - 11.30 uur

INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee
11.30 - 13.00 uur

VRIJDAG

INLOOPochtend

Met een gratis kopje koffie of thee
10.00 - 12.00 uur

VERSE SOEP € 0,50

12.00 - 13.00 uur

TOSTI € 0,75

12.00 - 13.00 uur

TREFPUNT LIEVEN DE KEY

Lieven de Keylaan 4
Jacqueline Sturkenboom
06 - 868 258 09

WOENSDAG

ONTMOETINGSOCHTend

met een kop koffie en wat lekkers
10.00 - 12.00 uur (vooraf aanmelden)

VRIJDAG

WEEKAFSLUITING

met herkenbare muziek en gezelligheid
14.00 - 15.30 uur (vooraf aanmelden)

OOG VOOR ONDIEP

Boerhaaveplein 199
Noortje Rozema
06 - 422 567 32

WOENSDAG

Inloopochtend met een kop koffie
en wat lekkers
10.00 - 12.00 uur

OOG VOOR ELINKWIJK

Wattlaan (SEB gebouw)
contact Noortje Rozema
06 - 422 567 32

DONDERDAG

INLOOPochtend

met een kop koffie en wat lekkers
10.30 - 12.30 uur

ZORGTRECHT

Prinses Irenelaan 14
Jacqueline de Wit
06 - 333 212 15

HELE WEEK

INLOOPMIDDAG

12.00 - 17.00 uur

MAANDAG

MIDDAG GROEPEN VOOR MAROKKAANSE VROUWEN/OUDEREN

13.00 - 15.00 uur

DINSDAG

MIDDAG GROEPEN VOOR MAROKKAANSE VROUWEN/OUDEREN

14.00 - 16.00 uur

WOENSDAG

MIDDAG GROEPEN VOOR TURKSE VROUWEN/OUDEREN

10.00 - 14.00

VRIJDAG

MAALTIJD VOOR OUDEREN UIT DE BUURT

Een maaltijd kost 6 euro (of 5 euro
met een strippenkaart).
17.30 - 19.30 uur

BELLE'S BISTRO

Ludgerusstraat 4 (buurthuis Zuilen)

WOENSDAG

3 GANGEN-MENU VOOR € 3,50

17.30 - 20.00 uur
Kom gewoon langs.
Reserveren is niet nodig

HANDWERKCAFÉ

Ludgerusstraat 4 (buurthuis Zuilen)
Marie-Jose Meulenbeld
06 - 242 415 17

WOENSDAG

10.00 - 12.00 uur
Juli gesloten / augustus geopend

BETHELKERK

Burgemeester Norbruislaan
Arie Nco Verheul
030 - 670 10 68

WOENSDAG

SENIORENSOOS
MET KLAVERJASSEN, EN ANDERE
GEZELSCHAPSPELLETJES
9.00 - 12.00 uur

EENMALIGE ZOMERACTIVITEITEN

BUURTHUIS DE BEATRIX

12 JULI & 16 AUGUSTUS
PANNENKOEKENHUISJE
11.30 - 14.00 uur

HUISKAMER VAN WOONCOMPLEX DE DAME

6 JULI 2017

DE DAME DANST MET ONZE VERTROUWDE DJ'S
19.00 - 21.45 uur

11 JULI EN 25 JULI

LUNCH *

18 JULI 2017

DE DAME BBQ OP HET DAK *

20 JULI 2017

HEEL ZUILEN BAKT TAART *
Een vakkundige jury beoordeelt de baksels

28 JULI 2017

DE DAME BINGOOT *

* informeer voor de aanvangstijden bij Gerdi Keeler
bel: 06 - 137 394 11

ONTMOETINGSCENTRUM KING ARTHUR GROEP UTRECHT

Dr. Max Euwestraat
06 - 811 203 67 of 06 - 464 573 44

18 JULI 2017

INLOOP MET BINGO & JAM EN CUP CAKES

24 T/M 28 JULI 2017

(BE)WEEG WEEK

Van het Buurthuis Zuilen is geen informatie
ontvangen. Zij zijn telefonisch te bereiken
onder telefoonnummer 030 - 244 54 36